



Patronato Municipal de Deportes



Torremolinos
AYUNTAMIENTO

XXX

COLABORA: C.D. TRIATLON MALACITANO

TRIATLON

10 DICIEMBRE

2017

De 10.00 a 14.30 horas aprox.

INDOOR

CIUDAD TORREMOLINOS

Piscina Olímpica
Virgen del Carmen

INSCRIPCIÓN: 15€
pruebaspopulares.pmdt.es/shop



Torremolinos
AYUNTAMIENTO

www.pmdt.es



**Patronato
Municipal de Deportes**

■ Ayuntamiento de Torremolinos

XX TRIATLÓN INDOOR

CIUDAD DE TORREMOLINOS

10/12/2.017 10:00 HORAS

1. EVENTO:

EL AYUNTAMIENTO DE TORREMOLINOS, CON LA COLABORACIÓN DEL CLUB TRIATLÓN MALACITANO, ORGANIZA EL XX TRIATLÓN INDOOR "CIUDAD DE TORREMOLINOS" EL DOMINGO 10 DE DICIEMBRE DE 2.017 A LAS 10:00 HORAS, LOS BOXES, SALIDA Y META ESTARÁN SITUADOS EN LA PISCINA VIRGEN DEL CARMEN, EN EL, PARKING SITUADO ENTRE LA PISCINA OLIMPICA Y EL PALACIO SAN MIGUEL.

2. CATEGORÍAS:

CATEGORÍAS	EDAD	NACIDOS/AS EN:
INFANTIL	DE 13 A 14 AÑOS	2004 A 2003
CADETES	DE 15 A 17 AÑOS	2002 A 2000
JUNIOR	DE 18 A 19 AÑOS	1999 A 1998
SUB-23	DE 20 A 23 AÑOS	1997 A 1994
ELITE	DE 24 A 39 AÑOS	1993 A 1978
MASTER I	DE 40 A 49 AÑOS	1977 A 1968
MASTER II	DE 50 A 59 AÑOS	1967 A 1958
MASTER III	MÁS DE 60 AÑOS	1957 A >>>>

LA CATEGORÍA ESTARÁ DETERMINADA POR LA EDAD DEL ATLETA EL 31 DE DICIEMBRE 2017

3. DISTANCIAS:

- 300 METROS NATACIÓN
- 10.000 METROS CICLISMO DE CARRETERA
- 2.000 METROS CARRERA A PIE

4. MODALIDAD:

LA COMPETICIÓN SERÁ EN LA MODALIDAD DE PRUEBA COMBINADA EN ESTE ORDEN: NATACIÓN, CICLISMO Y CARRERA A PIE.

SALIDA CONTRARRELOJ.

5. INSCRIPCIONES:

LAS INSCRIPCIONES SE REALIZARÁN POR INTERNET ONLINE EN LA PÁGINA
[HTTP://PRUEBASPOPULARES.PMDT.ES/SHOP/](http://PRUEBASPOPULARES.PMDT.ES/SHOP/)

TELÉFONO INFORMACIÓN: [616 09 80 27](tel:616098027)

EL PLAZO DE INSCRIPCIONES EMPIEZA EL VIERNES 03 DE NOVIEMBRE DE 2017 Y FINALIZA EL VIERNES 08 DE DICIEMBRE DE 2017 A LAS 14:00 HORAS O HASTA EL DÍA QUE SE COMPLETE EL NÚMERO TOTAL DE INSCRIPCIONES PERMITIDAS.

MAXIMO 350 PARTICIPANTES

[LOS MENORES DE EDAD TENDRÁN QUE PRESENTAR UNA AUTORIZACIÓN DE SUS PADRES O TUTORES PARA PODER PARTICIPAR EN LA PRUEBA.](#)

[LOS CORREDORES LOCALES TENDRÁN QUE SEÑALARLO, CLARAMENTE, EN LA HOJA DE INSCRIPCIÓN.](#)

LA REALIZACIÓN DE LA INSCRIPCIÓN IMPLICA HABER LEÍDO, ENTENDIDO Y ADQUIRIDO EL COMPROMISO QUE A CONTINUACIÓN SE EXPONE: ("CERTIFICO QUE ESTOY EN BUEN ESTADO FÍSICO. EXIMO DE TODA RESPONSABILIDAD QUE DE LA PARTICIPACIÓN EN EL EVENTO PUDIERA DERIVAR TAL COMO PÉRDIDA DE OBJETOS PERSONALES POR ROBO U OTRAS CIRCUNSTANCIAS Y EL PELIGRO DE LESIÓN A LA ORGANIZACIÓN, LOS SPONSORS O PATROCINADORES COMERCIALES, DIRECTIVOS, EMPLEADOS Y DEMÁS ORGANIZADORES").

[NO SE ADMITIRÁN INSCRIPCIONES EL DÍA DE LA COMPETICION.](#)

6. DORSALES:

SE RECOGERÁN EL SÁBADO 10 DE DICIEMBRE EN LA CONSERJERÍA DEL PALACIO SAN MIGUEL DE 08:00H. A 20:00 H. Y/O UNA HORA ANTES DEL COMIENZO DE LA COMPETICIÓN, EN LA SECRETARÍA DE LA ORGANIZACIÓN, SITUADA EN EL PUNTO DE SALIDA (INTERIOR PISCINA VIRGEN DEL CARMEN).

LOS DORSALES DEBEN SER PERFECTAMENTE VISIBLES CUANDO SU USO SEA OBLIGATORIO. NO PUEDEN ESTAR CORTADOS NI DOBLADOS. SU UTILIZACIÓN EN LOS DIFERENTES SEGMENTOS SE REGULA COMO SIGUE:

NATACIÓN: NO SE PERMITE EL DORSAL EN EL AGUA Y POR TANTO HAY QUE DEJARLO EN LA TRANSICIÓN.

CICLISMO: ES OBLIGATORIO SU USO Y DEBE SER VISIBLE EN LA ESPALDA DEL ATLETA.

CARRERA: ES OBLIGATORIO SU USO Y DEBE SER VISIBLE EN LA PARTE DELANTERA DEL ATLETA.

7. NORMAS:

NATACIÓN:

EL ATLETA PUEDE NADAR EN EL ESTILO QUE DESEE. PUEDE CAMINAR O CORRER POR EL FONDO, AL PRINCIPIO Y AL FINAL. PUEDE PARARSE DONDE SE HAGA PIE, O JUNTO A LAS CORCHERAS O BOYAS COLOCADAS A LO LARGO DEL RECORRIDO, PERO NO SERVIRSE DE ELLAS PARA AVANZAR.

EL ATLETA DEBE HACER EL RECORRIDO MARCADO.

EL ATLETA NO PUEDE RECIBIR AYUDA EXTERNA.

TEMPERATURA DEL AGUA:

EL USO DE TRAJE DE NEOPRENO PUEDE SER OBLIGATORIO, PERMITIDO O PROHIBIDO, EN FUNCIÓN DE LA DISTANCIA Y LA TEMPERATURA DEL AGUA:

PROHIBIDO POR ENCIMA DE 22º C

OBLIGATORIO POR DEBAJO DE 14º C

EL AGUA DE LA PISCINA OSCILARÁ ENTRE LOS 26º Y 28º POR LO QUE NO ESTARÁ PERMITIDO EL USO DEL TRAJE DE NEOPRENO.

LOS ATLETAS DE 50 O MÁS AÑOS LES ESTÁ PERMITIDO PARTICIPAR CON EL TRAJE DE NEOPRENO SEA CUAL FUESE LA TEMPERATURA DEL AGUA.

EL ATLETA DEBE LLEVAR EL GORRO DE NATACIÓN CON EL NÚMERO DE DORSAL DURANTE TODO EL DESARROLLO DEL SEGMENTO DE NATACIÓN, EN CASO DE LLEVAR GORROS ADICIONALES, EL FACILITADO POR LA ORGANIZACIÓN DEBE SER EL QUE CUBRA EL RESTO.

CICLISMO:

EL ATLETA NO PUEDE:

BLOQUEAR OTROS ATLETAS.

CIRCULAR CON EL TORSO DESNUDO.

PROGRESAR SIN LA BICICLETA.

LOS ATLETAS DEBEN OBEDECER Y RESPETAR LAS NORMAS DE TRÁFICO APLICADAS DE MANERA ESPECÍFICA PARA LA COMPETICIÓN.

SOLO SE PERMITEN MANILLARES DE CURVA TRADICIONAL, Y CORRECTAMENTE TAPONADOS.

COMPETICIÓN NO PERMITIDO IR A RUEDA: SÓLO ESTÁN PERMITIDOS LOS MANILLARES Y ACOPLÉS QUE NO SE EXTIENDAN MÁS ALLÁ DEL BORDE DELANTERO DE LA RUEDA. LOS ACOPLÉS DE DOS PIEZAS NO NECESITAN ESTAR UNIDOS, PERO SUS EXTREMOS DEBEN ESTAR TAPONADOS

EL CASCO DEBE TENER UNA CERTIFICACIÓN PARA SU USO CICLISTA.

NO ESTÁ PERMITIDO UNA ALTERACIÓN A CUALQUIER PARTE DEL CASCO, INCLUYENDO LA CORREA, O LA OMISIÓN DE CUALQUIER PARTE DEL CASCO.

EL USO DE CASCO, CORRECTAMENTE ABROCHADO, ES OBLIGATORIO DESDE ANTES DE COGER LA BICICLETA HASTA DESPUÉS DE DEJARLA EN LA ÁREA DE TRANSICIÓN. ESTO INCLUYE, POR TANTO, TODO EL SEGMENTO DE CICLISMO

Y LOS RECORRIDOS POR LAS ÁREAS DE TRANSICIÓN EN POSESIÓN DE LA BICICLETA.

EQUIPAMIENTO NO PERMITIDO:

AURICULARES.

TELÉFONOS MÓVILES, CÁMARA DE VÍDEO, FOTOS O APARATO ELECTRÓNICO SIMILAR.

CONTENEDORES DE CRISTAL.

CARRERA A PIE:

EL ATLETA:

PUEDE CORRER O CAMINAR.

NO PUEDE CORRER CON EL TORSO DESNUDO.

NO PUEDE CORRER DESCALZO.

NO PUEDE CORRER CON EL CASCO PUESTO.

NO PUEDE SER ACOMPAÑADO.

EQUIPAMIENTO NO PERMITIDO:

AURICULARES.

TELÉFONOS MÓVILES, CÁMARA DE VÍDEO, FOTOS O APARATO ELECTRÓNICO SIMILAR.

CONTENEDORES DE CRISTAL.

8. TROFEOS:

- TRES POR CADA CATEGORÍA MASCULINA Y FEMENINA.
- TRES PRIMEROS EQUIPOS MASCULINOS Y FEMENINOS.
- LOCALES (TRES PRIMEROS Y TRES PRIMERAS DE LA GENERAL).

EQUIPOS MASCULINOS/FEMENINOS PUNTÚAN LOS 3 PRIMEROS/AS

BONIFICACIÓN CON LA INSCRIPCIÓN GRATUITA A LOS 10 PRIMEROS Y 10 PRIMERAS DE LA GENERAL PARA LA EDICIÓN DE 2018.

LOS VENCEDORES DE LAS DIFERENTES CATEGORÍAS DEBERÁN ASISTIR OBLIGATORIAMENTE A LA **CEREMONIA DE ENTREGA DE PREMIOS**. EN EL CASO DE NO ESTAR PRESENTE EN DICHO ACTO PERDERÁ EL DERECHO AL TROFEO CORRESPONDIENTE.

9. RECORRIDOS:

NATACION: NATACIÓN: 300 METROS (6 LARGOS) EN LA PISCINA OLÍMPICA "VIRGEN DEL CARMEN"

CICLISMO: 10.000 METROS DE CICLISMO DE CARRETERA. (3 VUELTAS AL CIRCUITO). EL RECORRIDO TENDRÁ LUGAR CON LA SALIDA DESDE EL PARKING DEL PMDT, EN DIRECCIÓN A C/PEDRO NAVARRO BRUNA, C/CUBA, ACCESO A LA AUTOVÍA, CARRIL DE LOS BROCALES, CAMINO DE LOS MANANTIALES, SE DARÁN TRES VUELTAS MÁS Y EN LA ÚLTIMA RETORNARÁN A LA ENTRADA POR AVDA. SAN ANTÓN, CARRIL ENTRE EL

ESTADIO POLIDEPORTIVO CIUDAD DE TORREMOLINOS Y LAS PISTAS POLIDEPORTIVAS EXTERIORES. CIRCUITO CERRADO AL TRÁFICO.

SERÁ DESCALIFICADO TODO TRIATLETA QUE VAYA "A RUEDA" DE CUALQUIER OTRO PARTICIPANTE.

CARRERA A PIE: 2.000 METROS DE CARRERA A PIE (1 VUELTA AL CIRCUITO). COMENZARÁ EN LOS BOXES REALIZANDO UN TRAZADO EN DIRECCIÓN A LA PISTA DE ATLETISMO Y PINAR DE LOS MANANTIALES, EN CUYO INTERIOR ESTARÁ MARCADO CON CINTA EL RECORRIDO DE LOS CORREDORES, PARA VOLVER POSTERIORMENTE AL ESTADIO POLIDEPORTIVO "CIUDAD DE TORREMOLINOS" ENTRANDO POR LA PUERTA DE MARATÓN A LA QUE SE ACCEDE POR LA AVENIDA SAN ANTÓN.

10. AVISO:

LOS ÚNICOS VEHÍCULOS AUTORIZADOS A SEGUIR LA PRUEBA SERÁN LOS DESIGNADOS POR LA ORGANIZACIÓN, QUE IRÁN DEBIDAMENTE ACREDITADOS. QUEDANDO TOTALMENTE PROHIBIDO SEGUIR A LOS CORREDORES EN MOTO O EN BICICLETA, SIENDO RETIRADOS DEL CIRCUITO POR LA POLICÍA LOCAL O MIEMBROS DE LA ORGANIZACIÓN PARA EVITAR CUALQUIER ACCIDENTE QUE PUDIERA PROVOCAR A LOS CORREDORES.

11. AVISO:

EN LA ZONA DE META ESTARÁ INSTALADA LA SECRETARIA DE LA PRUEBA, DONDE SE FACILITARÁ INFORMACIÓN POR MEGAFONÍA DE LA PRUEBA DURANTE Y DESPUÉS DE LA MISMA. EN DICHO LUGAR ESTARÁ SITUADA LA ZONA DE APARCAMIENTO, ÁREA MEDICA, AMBULANCIAS, ZONA DE RECUPERACIÓN, DUCHAS, ETC.

12. AVISO:

EL CORREDOR AL REALIZAR LA INSCRIPCIÓN EXIME A LA ORGANIZACIÓN DE LA PRUEBA DE LOS DAÑOS FÍSICOS O MORALES QUE PUEDAN SUFRIR LOS PARTICIPANTES EN EL TRANCURSO DE LA MISMA O COMO CONSECUENCIA DE ESTA; NO OBSTANTE EXISTIRÁ UN SERVICIO MEDICO OFICIAL DE LA PRUEBA.

13. AVISO:

LA ORGANIZACIÓN DISPONDRÁ DE UN SEGURO DE RESPONSABILIDAD CIVIL QUE CUBRIRÁ LOS POSIBLES DAÑOS.

14. AVISO:

LA PARTICIPACIÓN EN ESTA PRUEBA, SUPONE LA TOTAL ACEPTACIÓN DE ESTA NORMATIVA.

15. AVISO:

SE HACE SABER QUE SE REALIZARÁN FOTOS Y VÍDEOS DE LA PRUEBA, QUE SERÁN PUBLICADOS EN LAS WEBS DE LOS ORGANIZADORES Y EN LOS DISTINTOS MEDIOS. AL REALIZAR LA INSCRIPCIÓN LOS PARTICIPANTES AUTORIZAN A LA DIVULGACIÓN DE FOTOS Y VÍDEOS.



Torremolinos
AYUNTAMIENTO



Patronato Municipal de Deportes