



## **Reglamento e información general:**

El Corredor al inscribirse acepta el presente reglamento y se compromete a cumplirlo.

La Carrera II TRAIL NOCTURNO LA JÁBEGA, es una carrera de montaña de **dificultad media** que parte de la playa en **Rincón de la Victoria**, discurre por los montes que circundan el municipio y finaliza en la playa de Rincón de La Victoria.

## **Participantes :**

Puede participar toda persona **mayor de 18 años** que así lo desee siempre y cuando esté **preparada físicamente** para afrontar un circuito de montaña de unos **16kms**, esta prueba se puede realizar **corriendo o como senderista**.

Cada participante conoce sus límites físicos y su salud, por lo que él mismo tiene que **valorar su participación en la carrera o no**, ser capaz de hacerla en el **tiempo máximo estipulado (3 horas Y 30 minutos)** y lo hace **bajo su responsabilidad** renunciando a cualquier acción legal contra esta organización por los problemas físicos y/o de salud que le puedan surgir durante el trascurso del Trail o a consecuencia del mismo.

La carrera está cubierta por una **póliza de seguro de responsabilidad civil** y una **póliza de seguro individual** de cada corredor suscrita por el Ayuntamiento de Rincón de la Victoria.

La participación de **menores de 18 años** se permitirá en algunos casos que valoraremos según circunstancias, en caso de que se permita correr a algún menor este tendrá que presentar un **permiso escrito** a mano por sus progenitores o tutores legales responsabilizándose de su participación.

Los participantes se comprometen a ir **debidamente equipados** para un trail de montaña nocturno , la **organización puede negar la participación** a personas que no lleven un material adecuado o que a su juicio sea peligroso.

### **Material obligatorio :**

- Frontal o Linterna
- Bidón de liquido no inferior a 0,5 litros
- Silbato

Esta permitido el uso de bastones para ayudarse durante la carrera.

## **Inscripciones:**

### **Apertura del Plazo de inscripciones 28/05/2017 21:00h**

Solo online a través del site [www.dorsalchip.es](http://www.dorsalchip.es)

#### **Cuota de Inscripción :**

**15 Euros** las primeras **100 inscripciones**.

**20 Euros** las restantes.

Se establecerá un **tope de 400 inscripciones** siendo la fecha límite de inscripción el día **2 de agosto de 2017 a las 00:00**.

La organización se reserva el derecho de ampliar o reducir el número de inscripciones según la circunstancias de proveedores en las fechas señaladas.

La organización se reserva el derecho de tener inscripciones reservadas para compromisos contractuales.

No se admitirán inscripciones el día de la prueba, a no ser que dispongamos de suficiente material y avituallamientos para más corredores, esta circunstancia de ser posible se anunciaría en el Facebook de la prueba.

Las tallas se garantizarán en la medida de lo posible, según disponibilidad del proveedor.

## **Devoluciones :**

No se efectuarán devoluciones de inscripciones.

Cualquier inscripción puede ser cambiada de titular previa información a esta organización gratuitamente enviando correo electrónico a [jabega@atletismorincon.com](mailto:jabega@atletismorincon.com)

No se efectuarán cambios de titular el día de la prueba.

## **Categorías:**

**Se establecen las siguientes categorías;**

**Sénior** → de 18 a 30 años ambos incluidos

**Élite** → de 31 a 40 años ambos incluidos

**Veteranos** → de 41 a 50 años ambos incluido

**Máster 50** → de 51 años en adelante

**Todas las categorías Masculino y Femenino**

## Trofeos y Premios

Se establece la siguiente relación:

**Campeones Absolutos M y F a los 3 primeros - Trofeo y Obsequio**

**La Categoría Absoluta es Acumulativa, el resto no.**

Campeones **Sénior 3 primeros M y F**

Campeones **Elite 3 primeros M y F Trofeos**

Campeones **Veteranos 3 primeros M y F Trofeo**

Campeones **Máster 50 3 primeros M Y F Trofeo**

Campeones **Locales 3 primeros M y F Trofeo**

Para acceder a **Categoría Local hay que estar inscrito como tal**, presten atención a la hora de inscribirse, no se admitirán reclamaciones posteriores a este respecto.

## Dorsales:

El reparto de dorsales se realizará el día de la prueba en horario de 17:30 a 21:00 en Zona de salida, **oficina de turismo, Paseo Marítimo Virgen del Carmen, Rincón de la Victoria, junto a Burguer King**. Se habilitará los días anteriores recogida de dorsales en lugar fecha y hora aún por determinar se comunicará a través del Facebook de la prueba. En caso de que exista algún tipo de **incidencia** con respecto a la inscripción, hágalo saber a los responsables de entrega de dorsales para que la resuelvan en el mostrador habilitado al efecto.

Para la recogida de dorsales será necesario hacerlo presencialmente identificándose con DNI o designando a un representante que deberá traer autorización y fotocopia DNI del corredor inscrito.

## Horarios :

**3 de Agosto** de 2017 entrega de dorsales (por determinar)

**4 de Agosto** de 2017 entrega de dorsales (por determinar)

**5 de Agosto** de 2017 Apertura entrega de dorsales zona de Salida 17.30

**5 de Agosto** de 2017 Briefing, zona de Salida a las 21:20

**5 de Agosto** de 2017 SALIDA, 21h.30

**5 de Agosto** de 2016, Entrega de Trofeos, 23.00h zona de Meta .

**6 de Agosto** de 2016, 00h00, cierre de Carrera, Fin de carrera.

**Zonas de Salida y Meta** , Playa frente a Oficina de Turismo de Rincón de la Victoria, Paseo Marítimo Virgen del Carmen.

**Dorsales, incidencias y Guardarropa** en Oficina de Turismo de Rincón de la Victoria, Paseo Marítimo Virgen del Carmen.

Este horario puede cambiar según circunstancias y esos cambios de existir serán anunciados desde el Facebook de la prueba.

## Localizaciones



**Salida** – Oficina de Turismo Municipal, Paseo Marítimo Virgen del Carmen  
GPS 36°42'52.81"N 4°16'58.79"O

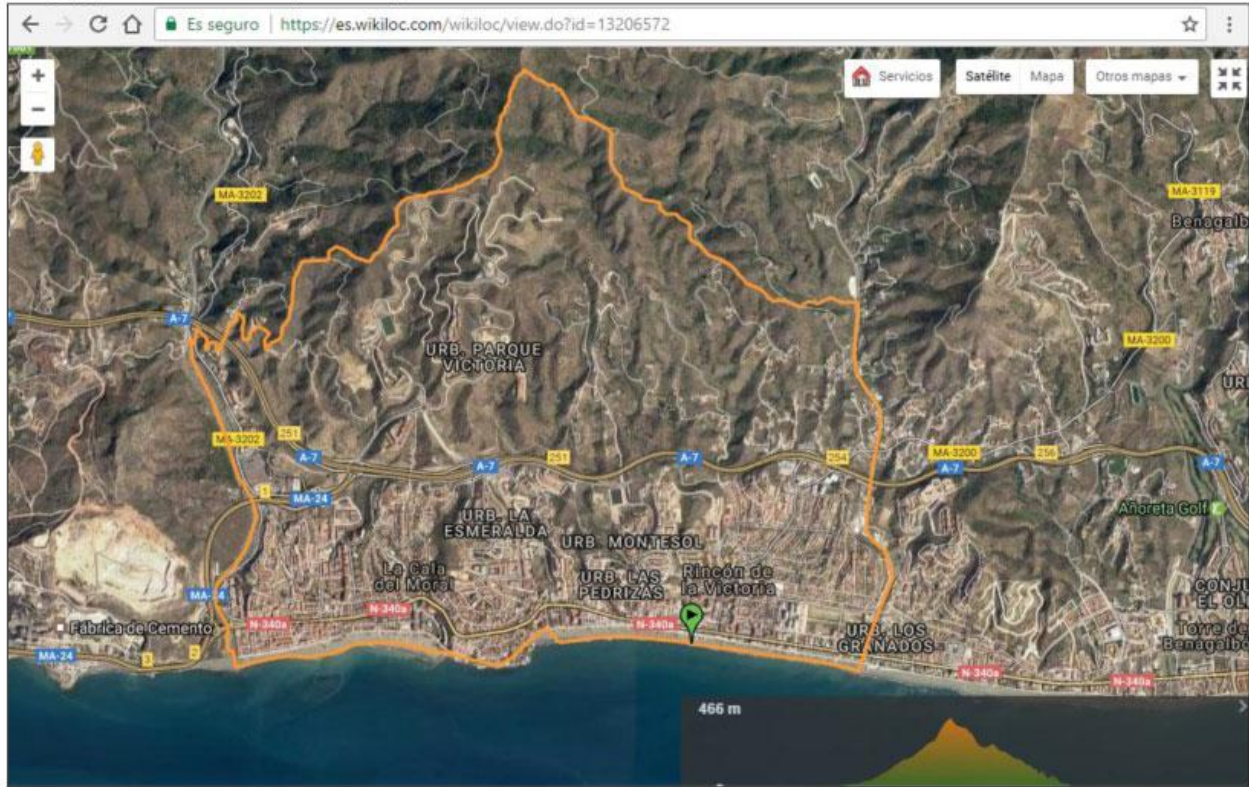
**Parking Subterráneo** – Plaza de la Constitución, C/ Frigiliana  
GPS 36°42'57.65"N 4°17'03.45"O



Panorámica Paseo Marítimo Virgen del Carmen y Oficina Turismo – **Salida** –y Llegada Dorsales y Guardarropa .

# RECORRIDO:

<https://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=13206572>



## **Circuito :**

Constará de un total de 16 kms con un desnivel positivo de 500 metros, y 500 metros negativo, siendo un total acumulado de 1000 metros.

**Salida** desde la Oficina de Turismo de Rincón de la Victoria en **Paseo Marítimo** Virgen del Carmen, enfila el camino de tierra del Paseo Marítimo hacia el **río Granadillas**, a partir de esta zona sube el río hasta el Arroyo Los González, se sube por el mismo hasta encontrar la desviación hacia el **cerro Salazar- Capitana**, ascenso, nos encontramos allí el punto geodésico de La Capitana, descenso y desvío por el monte hacia el Cortijo Llamareto para enlazar con el Carril del Turco, llegando al Arroyo Totalán, el cual se desciende hasta llegar a la Playa de La Cala del Moral, desde donde pisando la arena se llegará a los Acantilados y Túneles que dan paso a la entrada a la playa del Rincón de La Victoria , **recorriendo su rebalaje hasta llegar a la meta.**

En las **zonas de río y en algunos caminos** que se atraviesan el **tráfico rodado está abierto** (Cortijos, accesos a Fincas, etc...) por lo tanto en estas zonas se ruega extremar la **precaución y circular por la derecha.**

Todo el circuito esta **balizado** con cinta plástica y **carteles con flechas y avisos**, así como **señales de punto kilométrico**, Existen zonas protegidas por **mallas**, el corredor está **obligado a transitar por los senderos marcados.**

En todos los puntos importantes y cada cierta distancia se encuentran **voluntarios a disposición de corredores.**

**Protección Civil** estará dentro del circuito.

En caso de necesidad de auxilio acudan a los voluntarios.

Todo corredor **debe prestar auxilio** a quien lo necesite y avisar a los voluntarios de las incidencias que aprecie.

Este Trail es **sostenible**, se supone a todo corredor de Trail el amor por la naturaleza, se ruega no tiren **ningún desecho fuera de las zonas permitidas**, el corredor se compromete a no perjudicar la flora y la fauna.

En caso de ser alcanzado por el **corredor escoba** este decidirá si el participante **puede continuar o no** ya sea por estado físico o por tiempo, en caso de que se decida la finalización se le indicará una vía de escape.

Una vez **sobrepasado** por el corredor escoba el participante esta **fuera de la carrera y transita bajo su responsabilidad.**

Los corredores retirados deben de hacerlo constar a algún voluntario.

## Servicios al Corredor :

En la Salida se dispone de **Guardarropa**.

En Meta-Salida **no existen vestuarios**.

En la Salida están a disposición los **Aseos de la playa**, abiertos para la competición.

En el circuito se dispone de **dos avituallamientos** sólido/líquido ambos.

En la meta se dispone de servicio de fisioterapia gentileza de Podofisio.

En meta se encuentra el **Avituallamiento Catering final** y zona de recepción de corredores post carrera con animación y varias sorpresas que iremos desvelando en las redes sociales.

## Suspensión de la Carrera :

El Evento solo podrá ser suspendido porque **la autoridad** así lo dictamine o por **motivos de seguridad** (peligro para los corredores), ningún otro factor incluyendo los climatológicos podrán hacer que se suspenda la prueba.

En caso de suspensión quedará abierta la zona de **recepción de corredores**, el avituallamiento final y la entrega de dorsales y bolsas de corredor con el horario oficial de la competición, **21h30 – 00h30 horas**, para que todo aquel inscrito que así lo desee **retire su bolsa y consuma los productos** del avituallamiento.

El Trail quedará **suspendido definitivamente** sin posibilidad de aplazamiento por motivos de gastos realizados, personal contratado, acuerdos llegados, materias percederas, etc.... Así como por lo complicado del calendario para su reubicación.

**Queda prohibida la publicidad no autorizada por la organización en el tramo de circuito.**

