



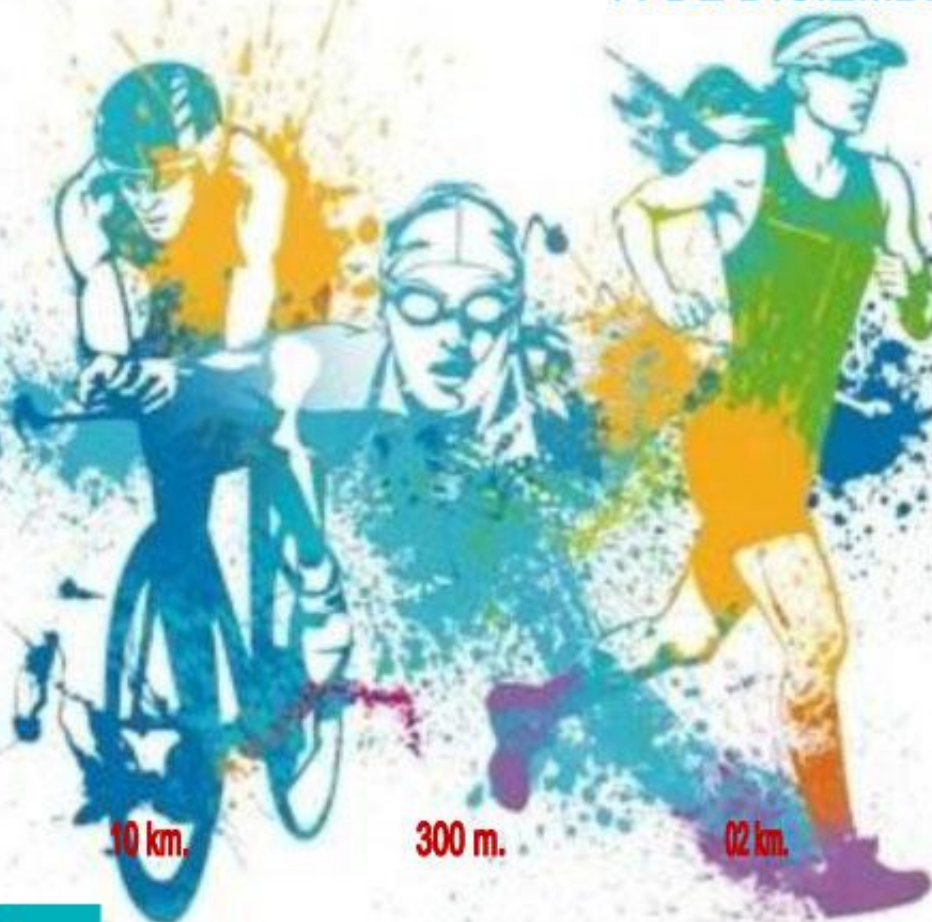
**Patronato Municipal de Deportes**



**Torremolinos**  
AYUNTAMIENTO

# XIX TRIATLÓN INDOOR CIUDAD DE TORREMOLINOS

11 DE DICIEMBRE 2016



10 km.

300 m.

02 km.



**PISCINA OLIMPICA "VIRGEN DEL CARMEN"**

Salida: 10:00 horas. Contrareloj individual

[www.triatlonmalaga.es](http://www.triatlonmalaga.es)



Patronato Municipal de Deportes



# XIX TRIATLÓN INDOOR

## CIUDAD DE TORREMOLINOS

**11/12/2.016**

**10:00 HORAS**

### 1. EVENTO:

EL AYUNTAMIENTO DE TORREMOLINOS, CON LA COLABORACIÓN DEL CLUB TRIATLÓN MALACITANO, ORGANIZA EL XIX TRIATLÓN INDOOR "CIUDAD DE TORREMOLINOS" EL DOMINGO 11 DE DICIEMBRE DE 2.016 A LAS 10:00 HORAS, LOS BOXES, SALIDA Y META ESTARÁN SITUADOS EN LA PISCINA VIRGEN DEL CARMEN, EN EL ,PARKING SITUADO ENTRE LA PISCINA OLIMPICA Y EL PALACIO SAN MIGUEL.

### 2. CATEGORÍAS:

CATEGORÍAS	EDAD	NACIDOS/AS EN:
INFANTIL	DE 13 A 14 AÑOS	2002 A 2003
CADETES	DE 15 A 17 AÑOS	1999 A 2001
JUNIOR	DE 18 A 19 AÑOS	1997 A 1998
SUB-23	DE 20 A 23 AÑOS	1993 A 1996
ELITE	DE 24 A 39 AÑOS	1977 A 1992
MASTER I	DE 40 A 49 AÑOS	1967 A 1976
MASTER II	DE 50 A 59 AÑOS	1957 A 1966
MASTER III	MÁS DE 60 AÑOS	1956 A >>>>

**LA CATEGORÍA ESTARÁ DETERMINADA POR LA EDAD DEL ATLETA EL 31 DE DICIEMBRE 2016**

### 3. DISTANCIAS:

- 300 METROS NATACIÓN
- 10.000 METROS CICLISMO DE CARRETERA
- 2.000 METROS CARRERA A PIE

### 4. MODALIDAD:

LA COMPETICIÓN SERÁ EN LA MODALIDAD DE PRUEBA COMBINADA EN ESTE ORDEN: NATACIÓN, CICLISMO Y CARRERA A PIE.

**SALIDA CONTRARRELOJ.**

## **5. INSCRIPCIONES:**

LAS INSCRIPCIONES SE REALIZARÁN POR INTERNET ONLINE EN LA PÁGINA

**[HTTP://PRUEBASPOPULARES.PMDT.ES/SHOP/](http://PRUEBASPOPULARES.PMDT.ES/SHOP/)**

TELÉFONO INFORMACIÓN: 616 09 80 27

EL PLAZO DE INSCRIPCIONES EMPIEZA EL SABADO 01 DE OCTUBRE DE 2016 Y FINALIZA EL JUEVES 08 DE DICIEMBRE DE 2016 A LAS 14:00 HORAS O HASTA EL DIA QUE SE COMPLETE EL NÚMERO TOTAL DE INCRIPCIONES PERMITIDAS.

**MAXIMO 300 PARTICIPANTES**

LOS CORREDORES LOCALES TENDRÁN QUE SEÑALARLO, CLARAMENTE, EN LA HOJA DE INSCRIPCIÓN.

LA REALIZACIÓN DE LA INSCRIPCIÓN IMPLICA HABER LEÍDO, ENTENDIDO Y ADQUIRIDO EL COMPROMISO QUE A CONTINUACIÓN SE EXPONE: ("CERTIFICO QUE ESTOY EN BUEN ESTADO FÍSICO. EXIMO DE TODA RESPONSABILIDAD QUE DE LA PARTICIPACIÓN EN EL EVENTO PUDIERA DERIVAR TAL COMO PÉRDIDA DE OBJETOS PERSONALES POR ROBO U OTRAS CIRCUNSTANCIAS Y EL PELIGRO DE LESIÓN A LA ORGANIZACIÓN, LOS SPONSORS O PATROCINADORES COMERCIALES, DIRECTIVOS, EMPLEADOS Y DEMÁS ORGANIZADORES").

**NO SE ADMITIRÁN INSCRIPCIONES EL DIA DE LA COMPETICION.**

## **6. DORSALES:**

SE RECOGERÁN DESDE UNA HORA ANTES DEL COMIENZO DE LA COMPETICIÓN, EN LA SECRETARÍA DE LA ORGANIZACIÓN, SITUADA EN EL PUNTO DE SALIDA.

LOS DORSALES DEBEN SER PERFECTAMENTE VISIBLES CUANDO SU USO SEA OBLIGATORIO. NO PUEDEN ESTAR CORTADOS NI DOBLADOS. SU UTILIZACIÓN EN LOS DIFERENTES SEGMENTOS SE REGULA COMO SIGUE:

NATACIÓN: NO SE PERMITE EL DORSAL EN EL AGUA Y POR TANTO HAY QUE DEJARLO EN LA TRANSICIÓN.

CICLISMO: ES OBLIGATORIO SU USO Y DEBE SER VISIBLE EN LA ESPALDA DEL ATLETA.

CARRERA: ES OBLIGATORIO SU USO Y DEBE SER VISIBLE EN LA PARTE DELANTERA DEL ATLETA.

## **7. NORMAS:**

### **NATACIÓN:**

EL ATLETA PUEDE NADAR EN EL ESTILO QUE DESEE. PUEDE CAMINAR O CORRER POR EL FONDO, AL PRINCIPIO Y AL FINAL. PUEDE PARARSE DONDE SE

HAGA PIE, O JUNTO A LAS CORCHERAS O BOYAS COLOCADAS A LO LARGO DEL RECORRIDO, PERO NO SERVIRSE DE ELLAS PARA AVANZAR.

EL ATLETA DEBE HACER EL RECORRIDO MARCADO.

EL ATLETA NO PUEDE RECIBIR AYUDA EXTERNA.

**TEMPERATURA DEL AGUA:**

EL USO DE TRAJE DE NEOPRENO PUEDE SER OBLIGATORIO, PERMITIDO O PROHIBIDO, EN FUNCIÓN DE LA DISTANCIA Y LA TEMPERATURA DEL AGUA:

PROHIBIDO POR ENCIMA DE 22º C

OBLIGATORIO POR DEBAJO DE 14º C

LOS ATLETAS DE 50 O MÁS AÑOS LES ESTÁ PERMITIDO PARTICIPAR CON EL TRAJE DE NEOPRENO SEA CUAL FUESE LA TEMPERATURA DEL AGUA.

EL ATLETA DEBE LLEVAR EL GORRO DE NATACIÓN CON EL NÚMERO DE DORSAL DURANTE TODO EL DESARROLLO DEL SEGMENTO DE NATACIÓN, EN CASO DE LLEVAR GORROS ADICIONALES, EL FACILITADO POR LA ORGANIZACIÓN DEBE SER EL QUE CUBRA EL RESTO.

### **CICLISMO:**

EL ATLETA NO PUEDE:

BLOQUEAR OTROS ATLETAS.

CIRCULAR CON EL TORSO DESNUDO.

PROGRESAR SIN LA BICICLETA.

LOS ATLETAS DEBEN OBEDECER Y RESPETAR LAS NORMAS DE TRÁFICO APLICADAS DE MANERA ESPECÍFICA PARA LA COMPETICIÓN.

SOLO SE PERMITEN MANILLARES DE CURVA TRADICIONAL, Y CORRECTAMENTE TAPONADOS.

COMPETICIÓN NO PERMITIDO IR A RUEDA: SÓLO ESTÁN PERMITIDOS LOS MANILLARES Y ACOPLÉS QUE NO SE EXTIENDAN MÁS ALLÁ DEL BORDE DELANTERO DE LA RUEDA. LOS ACOPLÉS DE DOS PIEZAS NO NECESITAN ESTAR UNIDOS, PERO SUS EXTREMOS DEBEN ESTAR TAPONADOS

EL CASCO DEBE TENER UNA CERTIFICACIÓN PARA SU USO CICLISTA.

NO ESTÁ PERMITIDO UNA ALTERACIÓN A CUALQUIER PARTE DEL CASCO, INCLUYENDO LA CORREA, O LA OMISIÓN DE CUALQUIER PARTE DEL CASCO.

EL USO DE CASCO, CORRECTAMENTE ABROCHADO, ES OBLIGATORIO DESDE ANTES DE COGER LA BICICLETA HASTA DESPUÉS DE DEJARLA EN LA ÁREA DE TRANSICIÓN. ESTO INCLUYE, POR TANTO, TODO EL SEGMENTO DE CICLISMO Y LOS RECORRIDOS POR LAS ÁREAS DE TRANSICIÓN EN POSESIÓN DE LA BICICLETA.

### **EQUIPAMIENTO NO PERMITIDO:**

AURICULARES.

TELÉFONOS MÓVILES, CÁMARA DE VIDEO, FOTOS O APARATO ELECTRÓNICO SIMILAR.

CONTENEDORES DE CRISTAL.

## **CARRERA A PIE:**

EL ATLETA:

PUEDE CORRER O CAMINAR.

NO PUEDE CORRER CON EL TORSO DESNUDO.

NO PUEDE CORRER DESCALZO.

NO PUEDE CORRER CON EL CASCO PUESTO.

NO PUEDE SER ACOMPAÑADO.

## **EQUIPAMIENTO NO PERMITIDO:**

AURICULARES.

TELÉFONOS MÓVILES, CÁMARA DE VIDEO, FOTOS O APARATO ELECTRÓNICO SIMILAR.

CONTENEDORES DE CRISTAL.

## **8. TROFEOS Y PREMIOS:**

<b>PREMIOS EN METÁLICO MASCULINOS Y FEMENINOS</b>	
1º	100 EUROS
2º	080 EUROS
3º	060 EUROS
DEL 4º AL 15º	020 EUROS
<b>TROFEOS 3 PRIMEROS EQUIPOS CLASIFICADOS</b>	
<b>TRES TROFEOS POR CADA CATEGORIA MASCULINA Y FEMENINA</b>	

LOS VENCEDORES DE LAS DIFERENTES CATEGORÍAS DEBERÁN ASISTIR OBLIGATORIAMENTE A LA **CEREMONIA DE ENTREGA DE PREMIOS**. EN EL CASO DE NO ESTAR PRESENTE EN DICHO ACTO PERDERÁ EL DERECHO AL PREMIO EN METÁLICO Y AL TROFEO CORRESPONDIENTE.

## **9. RECORRIDOS:**

**NATACION:** 300 METROS . PISCINA OLIMPICA

**CICLISMO:** 10.000 METROS DE CICLISMO DE CARRETERA.CIRCUITO CERRADO AL TRAFICO

**CARRERA A PIE:** 2.000 METROS

## **10. AVISO:**

LOS ÚNICOS VEHÍCULOS AUTORIZADOS A SEGUIR LA PRUEBA SERÁN LOS DESIGNADOS POR LA ORGANIZACIÓN, QUE IRÁN DEBIDAMENTE ACREDITADOS. QUEDANDO TOTALMENTE PROHIBIDO SEGUIR A LOS CORREDORES EN MOTO O EN BICICLETA, SIENDO RETIRADOS DEL CIRCUITO POR LA POLICÍA LOCAL O MIEMBROS DE LA ORGANIZACIÓN PARA EVITAR CUALQUIER ACCIDENTE QUE PUDIERA PROVOCAR A LOS CORREDORES.

### **11. AVISO:**

EN LA ZONA DE META ESTARÁ INSTALADA LA SECRETARÍA DE LA PRUEBA, DONDE SE FACILITARÁ INFORMACIÓN POR MEGAFONÍA DE LA PRUEBA DURANTE Y DESPUÉS DE LA MISMA. EN DICHO LUGAR ESTARÁ SITUADA LA ZONA DE APARCAMIENTO, ÁREA MEDICA, AMBULANCIAS, ZONA DE RECUPERACIÓN, DUCHAS, ETC.

### **12. AVISO:**

EL CORREDOR AL REALIZAR LA INSCRIPCIÓN EXIME A LA ORGANIZACIÓN DE LA PRUEBA DE LOS DAÑOS FÍSICOS O MORALES QUE PUEDAN SUFRIR LOS PARTICIPANTES EN EL TRANSCURSO DE LA MISMA O COMO CONSECUENCIA DE ESTA; NO OBSTANTE EXISTIRÁ UN SERVICIO MEDICO OFICIAL DE LA PRUEBA.

### **13. AVISO:**

LA ORGANIZACIÓN DISPONDRÁ DE UN SEGURO DE RESPONSABILIDAD CIVIL QUE CUBRIRÁ LOS POSIBLES DAÑOS.

### **14. AVISO:**

LA PARTICIPACIÓN EN ESTA PRUEBA, SUPONE LA TOTAL ACEPTACIÓN DE ESTA NORMATIVA.

### **15. AVISO:**

SE HACE SABER QUE SE REALIZARÁN FOTOS Y VÍDEOS DE LA PRUEBA, QUE SERÁN PUBLICADOS EN LAS WEBS DE LOS ORGANIZADORES Y EN LOS DISTINTOS MEDIOS. AL REALIZAR LA INSCRIPCIÓN LOS PARTICIPANTES AUTORIZAN A LA DIVULGACIÓN DE FOTOS Y VÍDEOS.



**Patronato Municipal de Deportes**