

# I Capitana Vertical

22 Enero 2017



Trail Contrarreloj por parejas con Meta en Altura



RINCÓN DE LA VICTORIA  
AYUNTAMIENTO

Inscripciones en [dorsalchip.es](http://dorsalchip.es) [triatlonmalaga.es](http://triatlonmalaga.es)  
y en Triaworld

---



## **I Capitana Vertical**

22 de Enero de 2017, 10.00 h. AM

Campo de Futbol Francisco Romero ,Rincón de la Victoria.

## **Reglamento e información general**

El Corredor al inscribirse acepta este reglamento y se compromete a cumplirlo.

### **Descripción General**

Trail de Montaña Contrarreloj por parejas con Meta en Altura.

Longitud, 4.0 Kilómetros, Desnivel 509 metros.

La CAPITANA VERTICAL es una carrera de montaña de **dificultad media** que parte del campo de futbol en **Rincón de la Victoria**, discurre por los montes que circundan el municipio y finaliza en la cima del cerro Salazar de Rincón de La Victoria, con un recorrido de 4.0 kms, teniendo su salida a las 10.00 hrs. AM siendo esta salida contrarreloj cada 30 segundos y por equipos de dos personas (Masculino, Femenino y Mixtos).

La Meta Estará situada en el Cerro Salazar (Capitana) 509 mts de Altura.

## **Puntúa el segundo corredor en entrar en Meta**

## **Participantes :**

Esta carrera se disputará en equipos por parejas que podrán ser masculinas, femeninas y mixtas, los participantes serán todas las personas **mayores de 18 años** que así lo deseen siempre y cuando estén **preparadas físicamente** para afrontar un circuito de montaña de forma ascendente.

Número máximo de participantes 70 equipos, 140 personas.

Cada participante conoce sus límites físicos y su salud, por lo que él mismo tiene que **valorar su participación en la carrera o no** y lo hace **bajo su responsabilidad** renunciando a cualquier acción legal contra esta organización por los problemas físicos y/o de salud que le puedan surgir durante el transcurso de la carrera o derivados de su participación en la misma.

La carrera está cubierta por una **póliza de seguro de responsabilidad civil** y una **póliza de seguro individual** de cada corredor suscrita por el Ayuntamiento de Rincón de la Victoria.

La participación de **menores de 18 años** (16 y 17 años) se permitirá en algunos casos que valoraremos según circunstancias, en caso de que se permita correr a algún menor este tendrá que presentar un **permiso escrito** a mano por sus progenitores o tutores legales.

Los participantes se comprometen a ir **debidamente equipados** para un trail de montaña, la **organización puede negar la participación** a personas que no lleven un material adecuado o que a su juicio sea peligroso para el o para el o para el resto de corredores.

Esta permitido el uso de bastones para ayudarse durante la carrera.

## **Trofeos y Premios**

La pareja debe entrar en Meta, el tiempo que puntúa es el del segundo corredor en entrar, en caso de que solo entre un corredor se descalificará al equipo.

Se establecen Trofeos para 1º, 2º y 3º de cada modalidad de parejas, es decir Masculinas, Femeninas y Mixtas.

Solo existen categorías Absolutas de equipos Masculino, Femenino y Mixto.

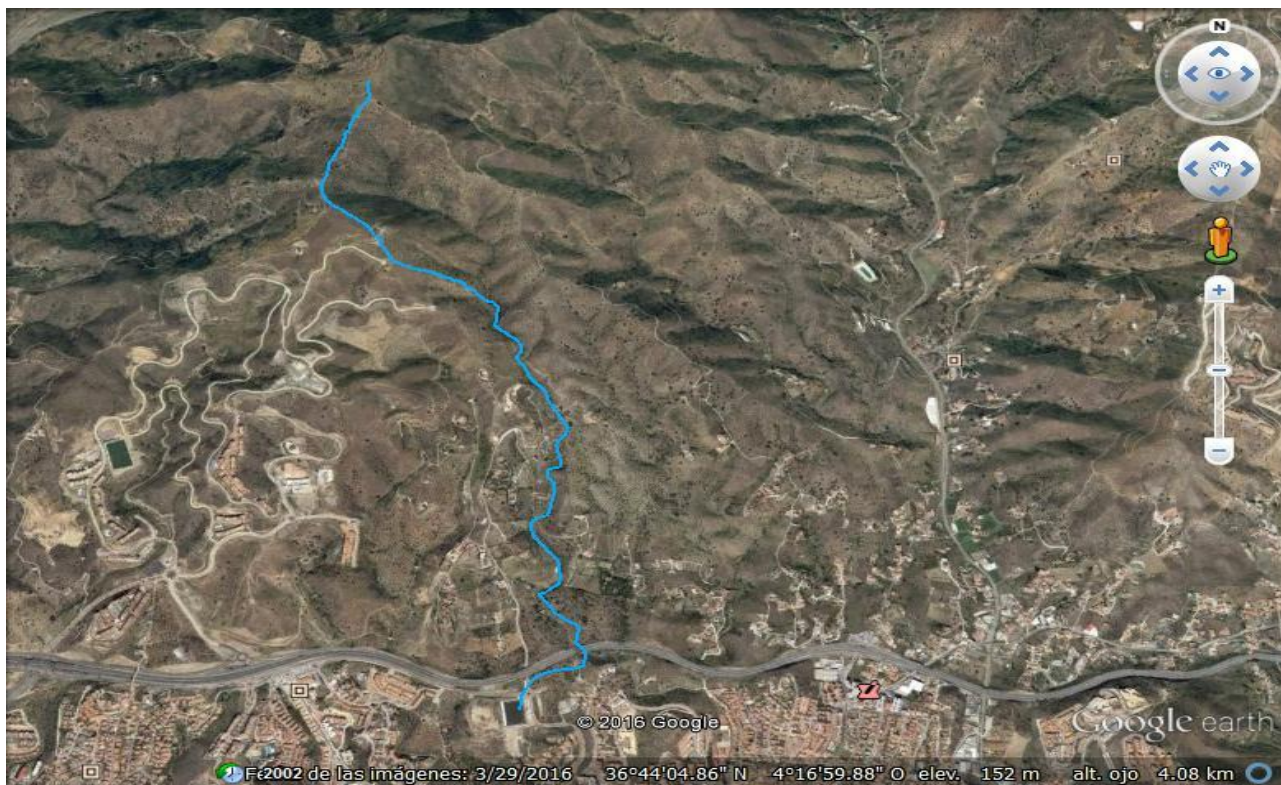
No existen grupos de edad ni Locales.

No hay premios en Metálico.

Los Trofeos se entregarán en la Fiesta Final 5º Aniversario en el Campo de Futbol.

No existe servicio de Transporte desde la Meta hacia el Campo de Futbol.

# RECORRIDO :



## Circuito :

**Salida** desde el campo de Fútbol de Rincón de la Victoria, Estadio Francisco Romero, en el que se dará una vuelta para tomar dirección Los Caleros, enlazando con Arroyo los Villodres, hasta llegar a la base del cerro Salazar, el cual se subirá hasta su cima.. donde se situará la **Meta**

En algunos caminos que se atraviesan el tráfico rodado está abierto , por lo tanto en estas zonas se ruega extremar la **precaución y circular por la derecha**. Todo el circuito esta **balizado** con cinta plástica (desde una señal se puede ver la siguiente) y **carteles con flechas y avisos**, así como **señales de punto kilométrico**, el corredor está **obligado a transitar por los senderos marcados**, se ruega **presten atención a las marcas y señales antes que a otros corredores que podrían llevarles a error**, en caso de no ver señales hay que **volver sobre los pasos anteriores y recuperar la senda**.

En todos los puntos importantes y cada cierta distancia se encuentran **voluntarios a disposición de corredores.**

**Protección Civil** estará situada en el interior del circuito.

En caso de necesidad de auxilio acudan a los voluntarios.

Todo corredor **debe prestar auxilio** a quien lo necesite y avisar a los voluntarios de las incidencias que aprecie.

Este Trail es **sostenible**, se supone a todo corredor de Trail el amor por la naturaleza, se ruega no tiren **ningún desecho fuera de las zonas permitidas**, el corredor se compromete a no perjudicar la flora y la fauna.

## **Servicios al Corredor :**

Al ser esta una Carrera que parte a la inversa de la Capitana y que se celebra a la vez y que tiene distinta meta los servicios se encuentran repartidos de la siguiente manera.

En Salida se dispone de **Guardarropa.** (Campo de Futbol)

Meta Cerro Salazar (Capitana) Avituallamiento final.

Servicio Sanitario, Meta y Campo de Futbol.

Servicio de fisioterapia ( Podofisio). (Campo de Futbol)

**Avituallamiento Catering final** y zona de recepción de corredores post carrera con animación y varias sorpresas que iremos desvelando en las redes sociales. (Campo de Futbol)

## **Inscripciones e Información Adicional**

Inscripciones On Line en dorsalchip.es (tarjeta) y triatlonmalaga.es (transferencia bancaria)

Pago por tarjeta o transferencia.

En caso de inscripción por transferencia es imprescindible que sigan estrictamente estas instrucciones ,deben inscribirse en la web de triatlonmalaga.es e ingresar la cantidad pertinente a la cuenta ES16/0049/6267/49/2990019254 y enviar el comprobante de la misma con el nombre de la pareja corredora a [malacitano.m@gmail.com](mailto:malacitano.m@gmail.com)

También se habilita un punto de inscripciones en Triaworld,  
Av.Mediterráneo, Rincón de la Victoria.

Temas relacionados con inscripciones a capitana

[capitana@atletismorincon.com](mailto:capitana@atletismorincon.com)

Plazo de Inscripción desde el 7 de Septiembre de 2017 hasta el 18 de Enero de 2017 a las 14.00 hrs.

Cuota de inscripción por pareja 20 Euros, las 40 primeras parejas o hasta el 1 de Octubre.

Desde el 1 de Octubre y hasta el 12 de Enero 25 Euros por pareja.

## **Retirada de Dorsales**

Desde el Jueves 19 de Enero de 2017 por la tarde en Triaworld en horario comercial, viernes y sábado 21 de Enero de 2017 en horario comercial también en Triaworld.

El Domingo desde las 09.00 h AM hasta las 09.45 h AM en la zona de Salida, Campo de Fútbol.

Numeración de los Dorsales, los dorsales serán numerados del 1 al 70 para identificar los equipos y cada equipo lleva el mismo número de dorsal de la siguiente forma , 1 A, 1 B, 2 A, 2 B, etc...

Se pueden realizar cambios entre participantes y ceder dorsales de una persona a otro , cualquier cambio que se desee debe de realizarse a [capitana@atletismorincon.com](mailto:capitana@atletismorincon.com)

**Política de devoluciones**, se pueden solicitar devoluciones hasta el día 20 de Diciembre y se reembolsará la cantidad total, a partir del 20 de Diciembre no se admiten devoluciones ya que la carrera entra en gastos. A partir de esa fecha pueden cambiar corredores o vender a terceros su inscripción pero no se realizan devoluciones.

En la Inscripción se solicita la talla de Camiseta, no aseguramos la talla solicitada a corredores inscritos después del 20 de Diciembre, ya que las camisetas serán encargadas con antelación, podrá coincidir a estos corredores su talla o no.

## **MUY IMPORTANTE**

Todos los equipos aunque la salida sea contrarreloj deben estar en zona de salida a las 10.00 hrs. El equipo que sea llamado para la salida y no aparezca será penalizado con 30 segundos y saldrá en último lugar.



## **Suspensión de la Carrera :**

El Evento solo podrá ser suspendido porque **la autoridad** así lo dictamine o por **motivos de seguridad** (peligro para los corredores), ningún otro factor incluyendo los climatológicos podrán hacer que se suspenda la prueba.

En caso de suspensión quedará abierta la zona de **recepción de corredores**, el avituallamiento final y la entrega de dorsales y bolsas de corredor con el horario oficial de la competición, **10h30 – 15h30 horas**, para que todo aquel inscrito que así lo desee **retire su bolsa y consuma los productos** del avituallamiento.

El Trail quedará **suspendido definitivamente** sin posibilidad de aplazamiento por motivos de gastos realizados, personal contratado, acuerdos llegados, materias percederas, etc.... Así como por lo complicado del calendario para su reubicación.

**Queda prohibida la publicidad no autorizada por la organización en el tramo de circuito.**

Este Reglamento podrá ser modificado o ampliado y en ese caso se anunciará por Facebook y la Web del Club, <http://www.atletismorincon.com> siendo esta versión la 1.0 de Setiembre de 2016 .

