

Rincón de la Victoria 24 enero 2016
4^o Trail desafío La Capitana

Diseño y Fotografía: www.spiral.fotografos.es SPIRAL AGENCIA FOTOGRAFICA



C. A. RINCÓN
DE LA VICTORIA

INSCRIPCIONES

www.triatlonmalaga.es

y en Triaworld (Avda. Mediterraneo 76 Rincón de la Victoria)



AYUNTAMIENTO
Rincón de la Victoria





Reglamento e información general

El Corredor al inscribirse acepta el presente reglamento y se compromete a cumplirlo.

El Trail Desafío de la Capitana es una carrera de montaña de **dificultad media** que parte de la playa en **Rincón de la Victoria**, discurre por los montes que circundan el municipio y tiene su meta en el Campo de Fútbol de C.D. Rincón.

Participantes :

Puede participar toda persona **mayor de 18 años** que así lo desee siempre y cuando esté **preparada físicamente** para afrontar un circuito de montaña de unos **21 kms**, esta prueba se puede realizar **corriendo o como senderista**.

Cada participante conoce sus límites físicos y su salud, por lo que él mismo tiene que **valorar su participación en la carrera o no**, ser capaz de hacerla en el **tiempo máximo estipulado (5 horas)** y lo hace **bajo su responsabilidad** renunciando a cualquier acción legal contra esta organización por los problemas físicos y/o de salud que le puedan surgir durante el transcurso del Trail o a consecuencia del mismo.

La carrera está cubierta por una **póliza de seguro de responsabilidad civil** y una **póliza de seguro individual** de cada corredor suscrita por el Ayuntamiento de Rincón de la Victoria.

La participación de **menores de 18 años** se permitirá en algunos casos que valoraremos según circunstancias, en caso de que se permita correr a algún menor este tendrá que presentar un **permiso escrito** a mano por sus progenitores o tutores legales.

Los participantes se comprometen a ir **debidamente equipados** para un trail de montaña, la **organización puede negar la participación** a personas que no lleven un material adecuado o que a su juicio sea peligroso.

Esta permitido el uso de bastones para ayudarse durante el trail.

Inscripciones :

Vía On Line en www.triatlonmalaga.es o presencialmente en Triaworld, Av. Del Mediterráneo , Rincón de la Victoria.

15 Euros hasta el día **20 de Diciembre de 2015** y **20 Euros** desde el 21 de Diciembre hasta el 21 de Enero a las 14.00 horas.

No se admitirán inscripciones fuera de plazo.

Es posible que el día de la prueba se pueda realizar alguna inscripción adicional, pero no lo podemos asegurar dado que esto depende de muchos factores que en este momento desconocemos.

Devoluciones :

Toda persona que acredite razones para no poder realizar la carrera podrá solicitar la devolución de la cuota de inscripción **hasta el 20 de Diciembre** de 2015, a partir de esta fecha no se realizarán devoluciones.

Cualquier inscripción puede ser cambiada de titular previa información a esta organización o el mismo día de la competición en el mostrador habilitado para incidencias en la zona de salida, (Paseo Marítimo).

Categorías :

Se establecen las siguientes categorías.

Sub 23	→ desde los 18 a los 23 años ambos incluidos MyF
Élite	→ desde los 24 a los 29 años ambos incluidos MyF
Master 30	→ desde los 30 a los 39 años ambos incluidos MyF
Master 40	→ desde los 40 a los 49 años ambos incluidos MyF
Master 50	→ desde los 50 a los 59 años ambos incluidos MyF
Master 60	→ desde los 60 años en adelante MyF

Trofeos y Premios

Se establecen trofeos de la siguiente manera

Premio de la Montaña – Trofeo y obsequio para la primera y el primero

Campeones de la General 3 primeros MyF - trofeo y Obsequio

Estos dos premios anteriores son acumulativos, el resto no.

Campeones **sub23** MyF Trofeo

Campeones **Élite** MyF Trofeo

Campeones **Master 30** MyF Trofeo

Campeones **Master 40** MyF Trofeo

Campeones **Master 50** MyF Trofeo

Campeones **Master 60** MyF Trofeo

Campeones **Locales** MyF Trofeo

Dorsales :

El reparto de dorsales quedará abierto en Triaworld en horario comercial el viernes **22 de Enero** de 2016 y sábado **23 de Enero** de 2016 hasta las 14.00 Horas, el sábado **23 de Enero** de 2016 se abre también en la oficina de Turismo Municipal en el paseo marítimo de Rincón de 17.00 a 20.00 horas.

Este reparto es para todos los corredores excepto para aquellos que se hayan inscrito en los últimos tres días que retiraran el día de la carrera.

24 de Enero de 2016

Retirada de dorsales en Oficina de Turismo de Rincón de la Victoria de 08.30 a 09.30 horas.

En caso de que exista algún tipo de **incidencia** con respecto a la inscripción, se le hará saber a los responsables de entrega de dorsales para que la solvente, el día de la carrera habrá un mostrador habilitado para estas circunstancias.

Es recomendable llevar el **resguardo** de haber realizado la inscripción a la hora de retirar el dorsal.

Horarios :

22 de Enero de 2016 Dorsales en Triaworld, horario comercial.

23 de Enero de 2016 Dorsales en Triaworld, horario comercial.

23 de Enero de 2016 Dorsales en Oficina de Turismo, 17.00-20.00, (Paseo Marítimo)

24 de Enero de 2016 Apertura zona de Salida 8.30 (Oficina de Turismo, Paseo Marítimo)

24 de Enero de 2016 Apertura Reparto de Dorsales e Incidencias en zona de Salida 8.30-9.30. (Oficina de Turismo, Paseo Marítimo)

24 de Enero de 2016 Apertura de Guardarropa, zona de Salida. 08.00. (Oficina de Turismo, Paseo Marítimo)

24 de Enero de 2016 Briefing, zona de Salida,(Oficina de Turismo, Paseo Marítimo)

24 de Enero de 2016 SALIDA, 10.00 (Oficina de Turismo, Paseo Marítimo)

24 de Enero de 2016, 10.15 Apertura zona de Meta, (Campo de Futbol).

24 de Enero de 2016, Entrega de Trofeos, 14.00 en Meta (Campo de Futbol).

24 de Enero de 2016, 15.30, cierre de Carrera, Cierre de Vestuarios y duchas, Fin de carrera (Campo de Futbol).

Este horario es **orientativo** y se tratará de ser fiel al mismo, no obstante circunstancias ajenas pueden hacer posible **algunos cambios** en el mismo.

Cualquier cambio será debidamente anunciado.

Localizaciones

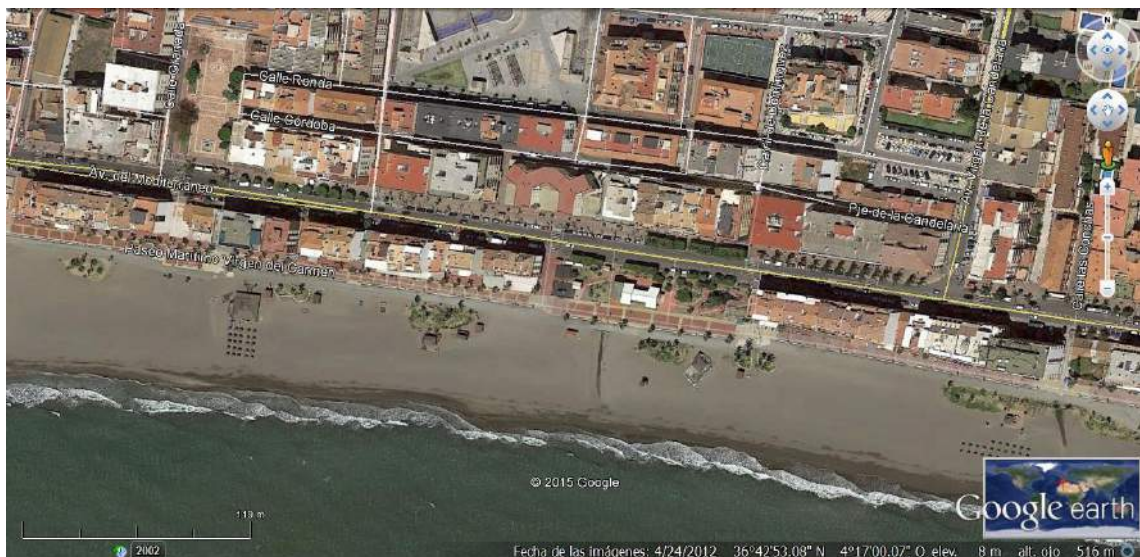


Salida – Oficina de Turismo Municipal, Paseo Marítimo Virgen del Carmen

GPS 36°42'52.81"N 4°16'58.79"O

Parking Subterráneo – Plaza de la Constitución, C/Frigiliana

GPS 36°42'57.65"N 4°17'03.45"O

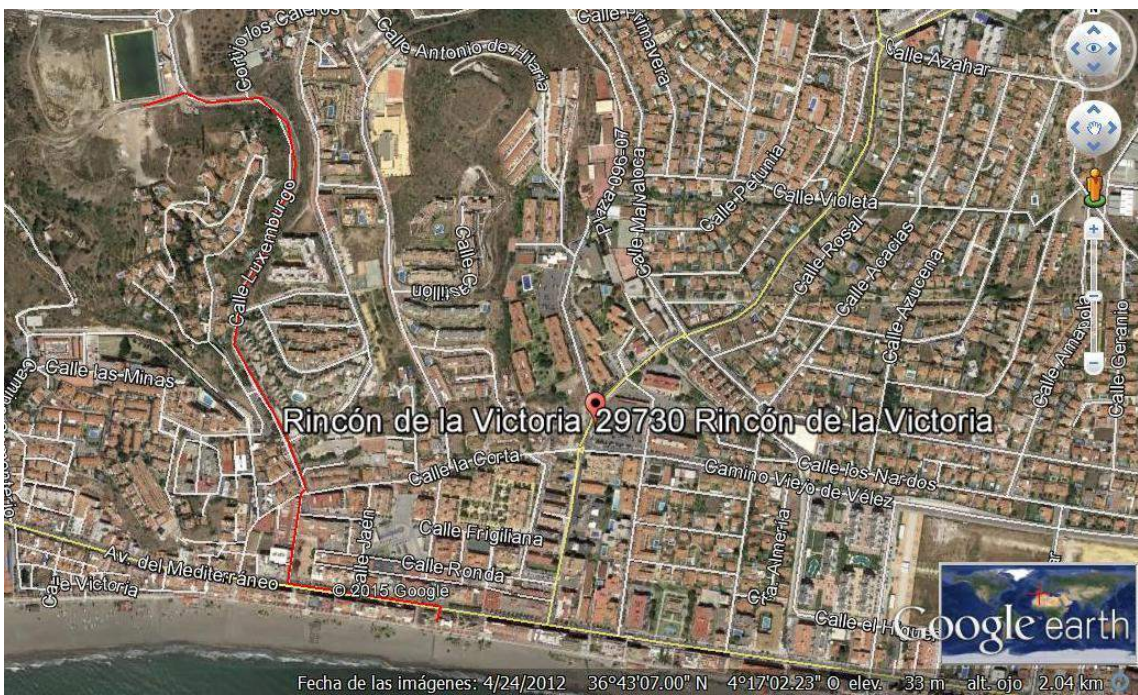


Panorámica Paseo Marítimo Virgen del Carmen y Of. Turismo – Salida – Dorsales y Guardarropa .



Meta en Campo de Fútbol C.D. Rincón y Aparcamiento en Superficie, Guardarropa, Vestuarios, Duchas, Atención Post Carrera

GPS 36°43'18.83"N 4°17'17.53"O



Ruta Campo de Fútbol – Salida, total 1.27 Kms.

Circuito :

Salida desde la Oficina de Turismo de Rincón de la Victoria en **Paseo Marítimo** Virgen del Carmen, enfila el camino de tierra del Paseo Marítimo hacia el río **Granadillas**, a partir de esta zona sube el río hasta el desvío del sector del **Tío Cañas**, tras la subida a este sector (292 m) comienza de nuevo el **descenso** hacia el río con nueva subida por el mismo hasta encontrar la desviación hacia el **cerro Salazar- Capitana**, se asciende y encontramos allí la **Meta Volante de Montaña** (495 m), tras esto descenso y desvío por el monte (**NUEVO SECTOR, NUEVO DISEÑO**), hacia la meta en el Campo de Fútbol de C.D. Rincón.

En las **zonas de río y en algunos caminos** que se atraviesan el **tráfico rodado está abierto** (Cortijos, accesos a Fincas, etc...) por lo tanto en estas zonas se ruega extremar la **precaución y circular por la derecha**.

Todo el circuito esta **balizado** con cinta plástica y **carteles con flechas y avisos**, así como **señales de punto kilométrico**, Existen zonas protegidas por **mallas**, el corredor esta **obligado a transitar por los senderos marcados**.

En todos los puntos importantes y cada cierta distancia se encuentran **voluntarios a disposición de corredores**.

Protección Civil estará dentro del circuito.

En caso de necesidad de auxilio acudan a los voluntarios.

Todo corredor **debe prestar auxilio** a quien lo necesite y avisar a los voluntarios de las incidencias que aprecie.

Este Trail debe ser **sostenible**, se supone a todo corredor de Trail el amor por la naturaleza, se ruega no tiren **ningún desecho fuera de las zonas permitidas**, el corredor se compromete a no perjudicar la flora y la fauna.

En caso de ser alcanzado por el **corredor escoba** este decidirá si el participante **puede continuar o no** ya sea por estado físico o por tiempo, en caso de que se decida la finalización se le indicará una vía de escape.

Una vez **sobrepassado** por el corredor escoba el participante esta **fuera de la carrera y transita bajo su responsabilidad**.

Los corredores retirados deben de hacerlo constar a algún voluntario.

Servicios al Corredor :

En la Salida se dispone de Vehículo **Guardarropa** que llevará todas las pertenencias a zona de meta.

En la salida **no existen vestuarios**.

En la Salida están a disposición los **Aseos de la playa**, abiertos para la competición.

En el circuito se dispone de **cuatro avituallamientos** 2 líquidos y dos sólido/líquido.

En meta se encuentra el **Avituallamiento Catering final** y zona de recepción de corredores post carrera.

En Meta se encuentra el **Guardarropa**.

En Meta existen **Vestuarios y duchas Masculinos y Femeninos**.

En zona de Meta se habilitará una **zona para espectadores y familiares**.

Suspensión de la Carrera :

El Evento solo podrá ser suspendido porque **la autoridad** así lo dictamine o por **motivos de seguridad** (peligro para los corredores), ningún otro factor incluyendo los climatológicos podrán hacer que se suspenda la prueba.

En caso de suspensión quedará abierta la zona de **recepción de corredores**, el avituallamiento final y la entrega de dorsales y bolsas de corredor con el horario oficial de la competición, **10.00 – 15.00 horas**, para que todo aquel inscrito que así lo desee **retire su bolsa y consuma los productos** del avituallamiento.

El Trail quedará **suspendido definitivamente** sin posibilidad de aplazamiento por motivos de gastos realizados, personal contratado, acuerdos llegados, materias percederas, etc.... Así como por lo complicado del calendario para su reubicación.

Está prohibida la publicidad no autorizada por la organización en el tramo de circuito.

