

An abstract painting of a triathlete in motion, rendered in vibrant, swirling colors of red, blue, green, and yellow. The triathlete is depicted in profile, wearing a purple helmet and a blue and white jersey. The background consists of dynamic, concentric swirls of color, creating a sense of movement and energy.

II Rincón de la Victoria 19 enero
Trai desafío 2014
La Capitana

INSCRIPCIONES

www.triatlonmalaga.es

y en Triaworld (Avda. Mediterraneo 76 Rincón de la Victoria)



21 KM DE PURA AVENTURA

Inscríbete al **II DESAFIO TRAIL LA CAPITANA** que se vuelve a celebrar en el Rincón de la Victoria el día **19 de Enero de 2014** y que transcurre los montes del municipio con un recorrido de **21 Km y una nueva ruta más técnica.**

Partes desde la magnífica playa del Rincón y asciendes hasta el Cerro **Tío Cañas** (292 m.) desde allí contemplas unas vistas espectaculares a la Maroma, Vélez Málaga, Torrox, la Sierra de Tejeda e incluso Sierra Nevada, pasas por el **Torreón de Albenda** que sirvió para dar seguridad a nuestros antepasados y sigues hasta alcanzar la cumbre más alta, el **Cerro Salazar** (495 m) donde encontraras unas magnificas vistas de nuevo a la Maroma, el valle del río Totalán, y el cerro de Santo Pítar con sus antenas, más lejos, al este y al noreste puedes contemplar el Gallo y el Vilo, los Tajos de Gomer, la Sierra de Enmedio , el Boquete de Zafarraya, la bahía de Málaga y buena parte del valle del Guadalhorce, Torremolinos, Benalmádena, Fuengirola, Mijas y si el día acompaña Gibraltar y la costa del norte de África, en este punto nos encontraremos con el vértice geodésico* del cerro Salazar a partir de aquí descienes para terminar de nuevo en la playa después de haber recorrido parte de la naturaleza de nuestro municipio.

***vértice geodésico** es una señal que indica una posición exacta y que forma parte de una red de triángulos con otros vértices geodésicos. En [España](#) hay unos 11000 vértices que suelen estar formados por un cilindro de 120 centímetros de altura y 30 de diámetro sustentado en una base cúbica de hormigón, todo ello pintado de blanco. Normalmente están en sitios altos y despejados para poder ver otros puntos, es por ello que suele haber unas buenas panorámicas desde ellos. Desde 1975 están protegidos por la [Ley sobre Señales Geodésicas y Geofísicas.](#))



Reglamento de la Prueba

Artículo 1.

Se trata de una carrera mixta de montaña-llano a celebrar en Rincón de la Victoria (Málaga) el **domingo 19 de Enero de 2014**.

La salida tendrá lugar a las **10:00 h** en el paseo marítimo Virgen del Carmen junto a la oficina de turismo (antigua estación de ferrocarril).

La prueba tendrá una distancia aproximada de 21 kilómetros alcanzándose una altura máxima de 495 metros.

Artículo 2.

Es una prueba deportiva en la naturaleza se trata de respetar y conservar el medio Ambiente para poder seguir disfrutando de el hoy y mañana, por ello, todo participante se compromete a seguir las siguientes normas de buen uso y respeto dentro del circuito natural :

- Transitar por los senderos marcados en todo momento, quedando prohibido atajar o salirse de los mismos.
- No arrojar basura ni elementos que puedan perjudicar el medio ambiente.
- No dañar ni perjudicar la flora y fauna.

Todo corredor que incumpla con estas normas de respeto al medio natural, quedará automáticamente descalificado de la prueba.

Artículo 3.

En la prueba puede participar todo aquel deportista mayor de 18 años , que reúna las condiciones físicas adecuadas para realizar una prueba de estas características y poder finalizarla correctamente en el tiempo máximo establecido.

Artículo 4.

El plazo para realizar la inscripción comienza el miércoles 23 de Octubre de 2013 y finalizará el jueves 16 de Enero de 2014 a las 14:00 horas. El número máximo de inscritos que será admitido es de 700 Atletas. La inscripción será efectiva una vez recibida la documentación y el ingreso bancario.

No se admitirán inscripciones fuera de plazo.

Artículo 5.

La cuota de inscripción es de 12 € para todas las categorías.

La cuota de inscripción es de 12 € para todas las categorías. Solo por

Realizar transferencia bancaria a la cc 2100/2388/57/0100443574.

A nombre de triatlón malacitano.es mandar recibo de la transferencia

Malacitano.m@gmail.com

en el concepto se debe reflejar nombre y apellidos del corredor.

Se ruega conserven el documento de transferencia para posibles

Reclamaciones o incidencias.

. No se procederá a la devolución del importe de la inscripción en caso de no participación del corredor, sea cual fuere el motivo.

Artículo 6.

Las categorías de la prueba serán las siguientes :

Sub 23 MyF : 18 a 23 años

Senior MyF : 24 a 34 años.

Veterano MyF : 35 a 44 años

Master MyF : 45 a 54 años.

Master II MyF : de 55 en adelante

Artículo 7.

Los tres primeros clasificados MyF de cada categoría, recibirán el trofeo conmemorativo de la prueba.

Asimismo, recibirá un trofeo el club con mayor número de corredores que finalicen la prueba.

Artículo 8.

La entrega de dorsales se realizará la tarde antes a la prueba en la oficina de Turismo Municipal y el día de la prueba en el mismo lugar . Se anunciarán Horarios.

Para la recogida habrá que presentar el DNI o identificación equivalente. Los corredores recibirán un dorsal que situarán en el pecho de forma visible, sin doblar ni recortar.

Para poder participar en la carrera todos los atletas deben llevar el dorsal correctamente colocado.

Artículo 9.

Los corredores se comprometen a vestir la indumentaria y calzado apropiados para la carrera.

Las condiciones físicas han de ser también las idóneas para la distancia y dureza del itinerario.

La Organización, impedirá participar a todo corredor que no cumpla estos requisitos.

Artículo 10.

La organización de la prueba se compromete a tener el recorrido señalado con cintas de balizamiento, carteles indicadores y/o flechas.

También se ubicarán voluntarios en diferentes puntos del recorrido para asistir y aconsejar a los corredores.

Existirán referencias kilométricas durante el recorrido a fin de facilitar la información a los corredores.

Es obligatorio seguir el itinerario marcado, así como pasar por los controles establecidos.

Artículo 11.

La prueba podrá realizarse tanto corriendo como andando, si bien, el tiempo máximo establecido para cubrir todo el recorrido será de 5:00 horas.

El “corredor escoba” de la prueba así como los responsables de cada punto de control también tendrán potestad para retirar de la prueba a cualquier corredor si su tiempo en carrera o su estado de salud así lo aconsejase.

El corredor que se retire por iniciativa propia durante el transcurso de la prueba deberá avisar al control más próximo para que la organización sepa de su situación.

En todos los casos, la llegada hasta la zona de meta será siempre responsabilidad de cada atleta, si es que se encuentra en las condiciones físicas adecuadas para hacerlo.

Artículo 12.

La organización se reserva la posibilidad de realizar las modificaciones que considere necesarias en el recorrido (notificándolo previamente), e incluso la suspensión de la prueba, si las condiciones meteorológicas o causa mayor así lo aconsejaran.

Artículo 13.

La entrega de trofeos tendrá lugar al terminar la prueba en la zona de salida y llegada.

Artículo 14.

La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente o negligencia ajena, así como por la pérdida o rotura de objetos de cada participante. Cada corredor será responsable de todo perjuicio o lesión que pueda causarse a sí mismo o a terceros, eximiendo a la organización de cualquier responsabilidad en caso de accidente o lesión.

Todos los Corredores están asegurados por una póliza de seguro contratada por la organización.

Todo corredor solicitado tiene que prestar socorro a otro participante que esté en peligro o accidentado, estando obligado a comunicarlo al control más cercano inmediatamente. La privación de auxilio será penalizado con la descalificación inmediata.

Artículo 15.

El itinerario está abierto al tráfico peatonal, y rodado en algunos sectores, por lo que el corredor esta obligado a atender y respetar las normas de la Ley de seguridad Vial y las indicaciones que la organización le haga, con la finalidad de evitar cualquier daño en la propiedad ajena y en su propia persona.

Artículo 16.

Todo participante, por el hecho de inscribirse, acepta las condiciones establecidas en el presente reglamento y admite haber leído íntegramente el presente documento.

NOTAS

En zona de meta encontrará servicios de **Guardarropa, Avituallamiento y Fisioterapia.**

Duchas y Vestuarios en el Pabellón Polideportivo Municipal de Torre De Benagalbón.

Se entregará una **Camiseta** conmemorativa a cada participante.

Las **inscripciones** se pueden realizar en :

www.competitions.com On Line o directamente en Triaworld – Av.del

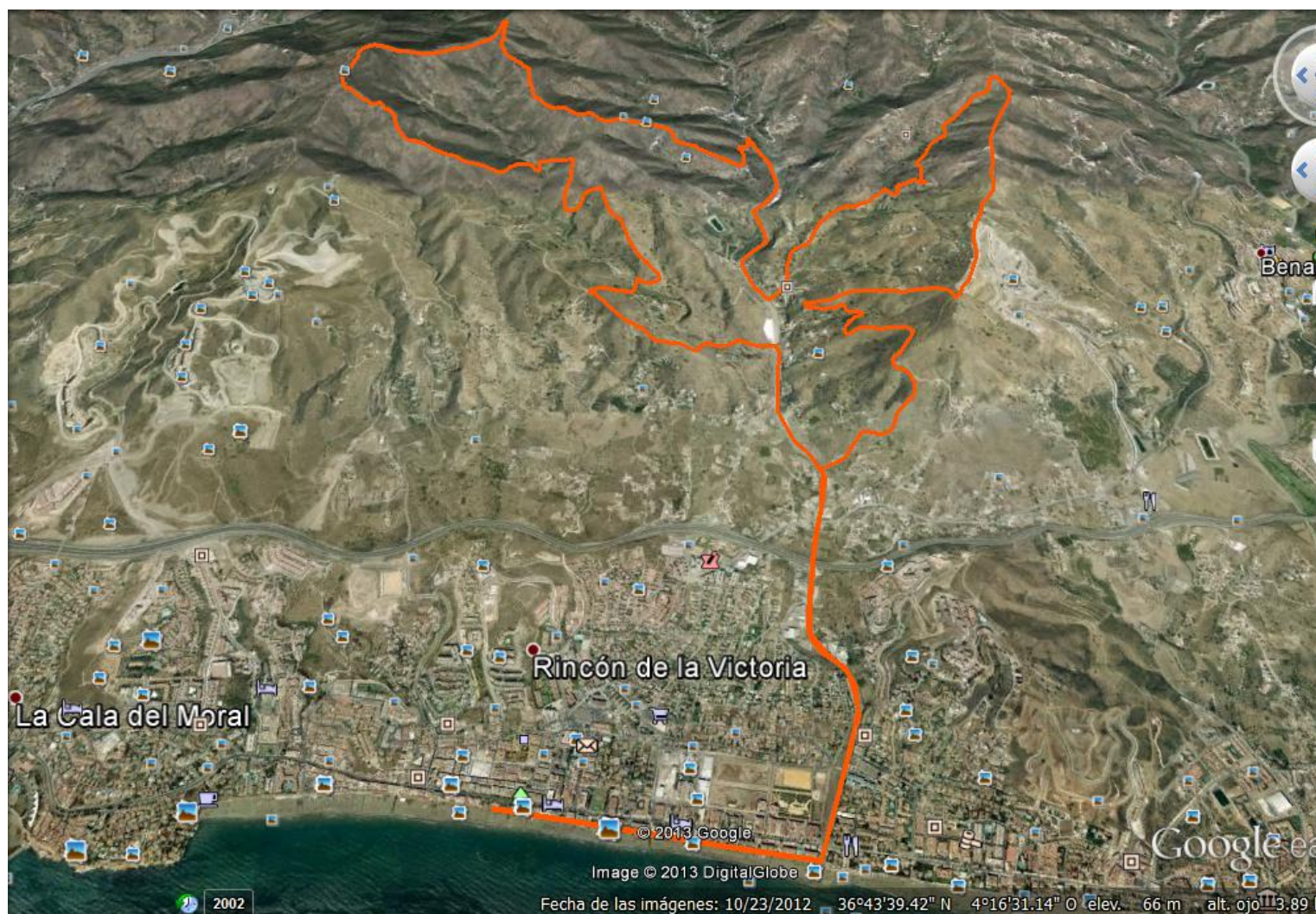
Mediterráneo 76 – Rincón de la Victoria

Inscripciones y **cronometraje** de la prueba – Triatlon Malacitano -

Durante el recorrido el corredor dispone de **4 avituallamientos**, 3 en ruta, kilómetros 5,10 y 15 dos líquidos (agua e isotónico) y uno líquido/sólido (agua, isotónico y fruta) el cuarto avituallamiento estará en meta.

-----ooOoo-----

Recorrido de la prueba



En breve anunciaremos oferta Hotelera especial para Atletas participantes y Familiares.

También podrán consultar las novedades y las noticias de la prueba en el Facebook de Trail La Capitana